

Limouxin

TOURISME

Octobre
2025

Guide des
animations

GUIDE DES ANIMATIONS

Octobre 2025



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau
(avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUZA (11190) - 17, Route des Pyrénées



tourisme@cc-limouxin.fr

Toute l'année,
communiqués-nous
vos événements à :

(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).

**Expositions/
Stages et ateliers**

P. 4

**Manifestations
régulières/marché**

P. 5

Visites guidées

P. 6

**Agenda des
animations**

P. 7-10

Save the dates

P. 11

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



à ne pas manquer en Limouxin en octobre 2025 !

**LES CHEVAUCHEES
DE LA BLANQUETTE**
Randonnée équestre pétillante dans le Limouxin

**4 ET 5 OCTOBRE 2025
COUIZA (11 190)**




Organisé par Aude Cheval Nature
audechevalnature@hotmail.com 06 84 48 37 49

Tabus d'alcool est dangereux pour la santé. à consommer avec modération

MEET @

**Vivez le tourisme
au service du vivant**



Rencontrez celles et ceux qui protègent le **vivant** en Haute Vallée de l'Aude en expérimentant leurs savoir-faire
Octobre 2025

Présenté par **Dejeu** **Les Territoires** **Les Initiatives** **Les Ateliers** **Les Ateliers** **LUC** **FAVIER** **Les Initiatives**

Pour plus d'informations contactez nous à meet@tourisme.fr ou retrouvez nous sur les réseaux **Defarmed** **Defarimed** **Defarimed**

> 4-5 OCT. 2025

**MAGRIE
INVITE...**



**EXPOSITIONS
ANIMATIONS
LYRE DE LIMOUX**

**VIGNOBLES!
en Scène!**

17, 18 ET 19 OCTOBRE 2025



**LIMOUX HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE,
VIGNOBLES D'HISTOIRE ET DE LÉGENDE**

RENDEZ-VOUS AU CŒUR DU VIGNOBLE
BANQUET INSOLITE, EXPÉRIENCES UNIQUES, RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

EXPOSITIONS

CASSAIGNES

EXPOSITION ESPACES SOUS TENSION

→ les week-ends ou sur rendez-vous

Galerie Le Chantier / +33 6 74 52 24 71

Entame un dialogue sensible où chaque espace, chaque imaginaire, révèle l'autre

LIMOUX

EXPOSITION A L'HOTEL DE VILLE DE LIMOUX

→ au 30/11

Limoux du Moyen Age à la fin du XIXe siècle. Histoire(s) d'une ville marchande et d'industries. Artisanat du bois, industrie du cuir et du drap, orfèvrerie, chapellerie, début du négoce du vin et de la Blanquette

STAGES ET ATELIERS

CAILHAU

PORTES OUVERTES DE L'ATELIER AL TRIAL

→ les 11 et 12 de 14h30 à 17h30

Chemin de la Prade / +33 6 48 39 91 77

Mireille Fourmont vous ouvre la porte de son atelier d'artiste et vous invite à la flânerie au milieu de ses peintures à l'huile, encres et dessins.

CAILHAVEL

STAGE ASTRONOMIE -PETITE ET GRANDE OURSE

→ du 27 au 29 - 14h à 23h

+33 6 79 88 63 47 / Tarif: de 120€ à 130€

Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie.

La Petite et Grande Ourse permet de faire ses premiers pas en astronomie : s'orienter dans le ciel nocturne et de préparer une soirée, d'observer à l'œil nu ; d'apprendre à utiliser une carte du ciel, des jumelles, un télescope.

Public : 8-14 ans

LADERN-SUR-LAUQUET

STAGE - RETRAITE: YOGA THÉRAPEUTIQUE, PLEINE CONSCIENCE ET ALIMENTATION - LES 5 ÉLÉMENTS

→ du 03 au 08 tarif:370€

Vous apprendrez à mieux gérer vos émotions et à devenir maître de votre vie et de votre mental. Ce stage vous aidera à faire face à des situations de tristesse, colère, angoisse, peur, dépression, addictions, ainsi qu'à des troubles du sommeil et à la fatigue chronique.

STAGE DE SHIATSU POUR DÉBUTANTS

→ du 17 au 19 tarif:250€

La pratique se déroule en binôme, où chaque participant alterne entre recevoir et donner des massages, sur des matelas au sol. Nous explorerons les positions allongées, tant sur le ventre que sur le dos. Yaor Barhum , 23 Avenue de la Condamine/ +33 7 84 99 01 38/

LIMOUX

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

→ le 29 à 10h

Musée Petiet / +33 9 63 68 34 54/ gratuit/réservation

Sur le thème de l'autoportrait animé par Nicolas Garcias

L'ATELIER DES PETITS POÈTES

→ les samedis et mercredis à 10h

Rue de l'Ayral / +33 6 24 93 77 98 / tarif: 12€

L'Atelier offre aux enfants de 6 à 12 ans d'apprendre en s'amusant. Ecouter ou lire une histoire, découvrir de nouveaux mots, composer des poésies...

Sur inscription par téléphone

ATELIER DE PERFECTIONNEMENT EN PHOTO NUMÉRIQUE

→ les vendredis de 14h à 17h30

ATELIER D'INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

→ les mercredis et samedis de 14h à 17h30

Des rendez-vous pour perfectionner votre pratique photo (lecture du sujet, composition, lumière) et développer votre expression personnelle. En intérieur et extérieur. D'autres dates et horaires sont aménageables. Ces ateliers font partie d'un cursus avec des cours de tous niveaux

Aux Manettes - Tiers lieu Limoux / +33 7 84 88 31 85 / tarif: 25€/30€

VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1 Lotissement La Condoumino / +33 6 22 14 48 74

LES ATELIERS « ENERGIE » ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 1 de 10h à 12h

faire circuler l'énergie dans son corps

à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte / tarif 15€

LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 22 de 10h à 12h / tarif 20€

2h matériel fourni , 2 à 4 personnes, à partir de 7 ans

LES ATELIERS « ENERGIE » RELAXATION MÉDITATION

→ le 8 de 10h à 12h / tarif 15€

à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte)

LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ le 15 de 10h à 12h / tarif 15€

Se reconnecter à soi et/ou aux autres

Mettre des couleurs dans sa vie

STAGE DE FORMATION REIKI 1

→ du 11 au 12 de 9h à 17h

Adulte : 2 à 3 personnes

MANIFESTATIONS REGULIERES

BUGARACH

SOPHRO-BALADES À BUGARACH.

→ tous les vendredis de 9h30 à 12h30
 +33 7 49 41 40 05 /tarif:45€/ Sur réservation
 Allier « Découverte de lieux magiques et bien-être » pour respirer, ressentir et marcher en conscience
 Au fil de cette balade, nous prendrons le temps d'éveiller nos sens et de ressentir l'énergie des lieux. Hors des sentiers battus, venez savourer la puissance du moment présent pour lâcher prise et vous ressourcer en profondeur
 Activité réservée aux femmes

CAILHAVEL

LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

→ le 10 à 19h30
 +33 6 79 88 63 47/Inscription obligatoire ; adhésion demandée
 Rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers.
 Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans

COUIZA

BALADE BOTANIQUE

→ tous les jours sur rendez-vous, à 10h et à 14h
 +33 6 60 50 23 46 /tarif:20€/ Sur réservation
 A la découverte des plantes sauvages et leurs vertus .
 Possibilité de randonnée botanique et d'atelier de transformation des plantes sauvages à la demande.

LIMOUX

LES APERITIFS DE LA MAISON DES VINS

→ le 30 à 18h30
 Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers/+33 4 68 31 12 83

PIEUSSE

VITI FAMILY - ESCAPE GAME - LE SECRET DE MES PÉPÉS

→ tous les mardis et jeudis
 Domaine de Fourm/ +33 6 75 10 38 90 /tarif:10€/ Sur réservation
 Mes Pépés , ont élaboré la recette de fabrication de la Blanquette de la famille fin des années 70. Mais aujourd'hui la recette a disparu. Aidez Léandre à résoudre les énigmes pour retrouver cette recette familiale



MARCHÉS

BUGARACH

→ Les vendredis de 18h à 21h

COUIZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→ Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

MICRO-MARCHÉ

→ Les dimanches de 7h à 12h
 Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)



- EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/GROUPES

+33 6 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHATEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

+33 6 14 30 70 71/Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le 29 à 14h

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit

La chapellerie de Montazels ouvre ses portes l'été pour des visites guidées (durée env 1h30).La fabrication de chapeaux en feutre de laine

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

LIMOUX- VISITE GUIDÉE

→ les 8 et 22 de 14h à 17h

25 Rue Blanquerie/+33 6 60 19 31 17 /gratuit.

Visites sur le thème de la typographie, de Gutenberg à nos jours, démonstration d'impression, explications d'autres styles d'impressions comme la lithographie et la gravure taille douce

MAISON GUINOT



LIMOUX -VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde +33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » → le 4 à 14h et « Visite guidée du château des Seigneurs »

- **Rennes-les-Bains** : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Bugarach** Bugarach, une montagne sacrée ? → le 4 à 10h

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

- **Rennes-les-Bains**: Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers au 17eme siècle

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** «Le trésor des évêques» → le 11 à 15h

- **Arques** : «La chasse aux sorcières» → le - 19 à 15h

Rennes le Château : «La fabuleuse chasse au trésor- les secrets de la crypte». → le 4 à 14h30

-**Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains- la forêt des légendes ». → le 25 à 14h30

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

-**Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château →le 4 à 16h30

-**Alet-les-Bains**- «Les murs» → le 11 à 14h « La prophétie de Nostradamus »

-**Arques**. «le trésor Cathare» →le 19 à 14h

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeure nature à Coustaussa.

VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE

à Alet-les-Bains et Rennes-le-Château.

CHÂTEAU GUILHEM



MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade +33 4 62 31 14 41 /www.chateauauguilhem.com

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

Du 17 au 19 octobre

VIGNOBLES EN SCÈNE!

LIMOUX

BANQUET INSOLITE AU MUSÉE DU PIANO

→ le 17 à 19h30

Orchestré par le chef Stéphane Castaing, ce dîner d'exception proposera une série d'accords mets & vins
Sur réservation uniquement/ +33 4 68 31 11 82/Tarif:50€

VENDANGES EN FÊTE-FREZINAT BAL TRAD'

→ le 17 dès 19h, Maison des Vins

Quatre jeunes musiciens passionnés revigorent les danses trad' pour un bal endiablé, tous niveaux
Entrée gratuite/ +33 4 68 31 85 26

VENDANGES EN FÊTE-BUFA! BUFA! CONTE MUSICAL

→ le 17 à 20h30 Cinéma l'Elysée

L' Escola de Bodega de Villardonnell nous raconte l'histoire de Valentina, une chèvre au destin singulier.
Entrée gratuite/ +33 4 68 31 85 26

ATELIER DÉGUSTATION À L'AVEUGLE

→ le 18 de 9h à 12h Oustal Anne de Joyeuse 34

promenade du Tivoli

3 vins à déguster.

+33 4 68 74 79 40 /Gratuit.

MICRO-FOLIE ET VIN

→ le 18 de 10h à 12h Cinéma l'Elysée

Exploration numérique Entre viticulture et art de vivre !

+33 4 49 04 02 61 /Gratuit.

L'EXPÉRIENCE MAISON DES VINS

→ le 18 de 10h à 13h 11 Allée des Marronniers

Enfants : dégustation de mouts et atelier : 5€

Adultes : Dégustation commentée des 6 vins de l'AOP Limoux ou dégustation commentée 8€

A 11h, entrée libre public enfant.

Présentation et inauguration du parcours Bidule et Muselet, suivies d'une dégustation de mouts

+33 4 30 07 70 00

PARCOURS ENFANT À LA MAISON DES VINS

→ les 18 et 19 de 10h à 18h, 11 Allée des Marronniers

Avec Bidule et Muselet : Le Secret des Bulles Magiques

+33 4 30 07 70 00/Tarif:8€

GRAFF EFFERVESCENT

→ le 18 de 10h à 18h Maison des Vins

La création en direct d'Eleven Art

+33 4 30 07 70 00/Gratuit

RENCONTRES VIGNERONNES

→ les 18 et 19 de 11h à 18h30 Maison des Vins

Vente de vins par les producteurs

+33 4 30 07 70 00/ Entrée libre.

ATELIER CRÉATION D'ÉTIQUETTE

→ le 18 de 14h à 16h30 Maison Guinot

Sur réservation

+33 4 68 31 03 33 / Tarif 7€50

VENDANGES EN FÊTE

→ le 18 de 18h à 01h Allée des Marronniers

Restauration variée et buvette par les vignerons de l'AOP Limoux. Ambiance festive en musique

+33 4 68 31 85 26 / Gratuit

SPECTACLE 5 FRUITS ET LEGUMES SUR SCÈNE

→ le 19 à 10h30 Cinéma l'Elysée

Durée 1 h avec atelier création personnage végétal

+33 4 68 31 85 26 /Gratuit.

VENDANGES EN FÊTE-TOUT TACOT LIMOUXIN

→ le 19 de 11h à 13h30 Allée des Marronniers

Une exposition de voitures anciennes qui fera revivre la légende des belles mécaniques

04 68 31 85 26 / Gratuit

L'EXPÉRIENCE MAISON DES VINS

→ le 19 de 10h à 14h 11 Allée des Marronniers

Entrée libre pour tous et dégustations payantes. Visites libres du parcours œnotouristique. Public adulte et enfant

+33 4 30 07 70 00

VENDANGES EN FÊTE-FANFARE BACCHUS

→ le 19 à 11h30 Allée des Marronniers

Un concert jazz frénétique, chaleureux et épicé qui mêle chansons, sketches, clowneries, poésie et potions magiques

04 68 31 85 26 / Gratuit

ALET-LES-BAINS

EXPOSITION : LA CRISE VITICOLE DE 1907

→ les 18 et 19 de 10h à 12h et de 14h à 18h. Abbaye d'Alet

d'Alet

Visite agrémentée par l'exposition prêtée par la Bibliothèque départementale.

+33 4 68 69 93 56/Tarif:5€

DÉJEUNER D'EXCEPTION À LA TABLE DE PIERRE CUBAT

→ le 19 à 12h. Abbaye d'Alet

Réservation obligatoire, places limitées.

+33 4 68 69 93 56

PIEUSSE

ESCAPE GAME - LE SECRET DE MES PÉPÉS

→ les 18 et 19 Domaine de Fourn

Réservation obligatoire

+33 4 68 31 15 03 /Tarif:10€

SERRES

ACCUEIL VIGNERON

→ les 18 et 19 dès 9h Vignobles Nicolas Therez

Balade sensorielle suivie d'une dégustation de vins (durée 2h), la chasse au trésor, tapas ,randonnée viticole (durée 1h),initiation dégustation Réservation obligatoire avant le 16/10

+33 6 47 28 44 39

Jeudi 2

LIMOUX

CYCLE DE CONFÉRENCES DE MARIE-LAURE RUIZ-MAUGIS

Musée Petiet à 18h30 / +33 9 63 68 34 54/Tarif:7€

Le sourire et le rire sont-ils fréquents dans l'art ? Marie Laure Ruiz Maugis retracera les différentes représentations du sourire au fil des siècles, de l'Antiquité au 19e siècle. Nombre de places limité - Réservation conseillée

Vendredi 3

ANTUGNAC

LA PARENTHÈSE MUSICALE DE LA HAUTE VALLÉE

A 19h/ +33 6 24 44 61 50 /Inscription obligatoire
Bruit, fureur et guitares saturées ! « The Cry Babies »

Samedi 4 et dimanche 5

COUIZA

CHEVAUCHÉES DE LA BLANQUETTE 2025

+33 6 84 48 37 49



Aux portes de la Haute-vallée de l'Aude, Couiza et son château des Ducs de Joyeuse accueillera la 3ème édition des Chevauchées de la Blanquette.

Les cavaliers pourront profiter de paysages grandioses et des panoramas sur les Pyrénées en passant par des villages au patrimoine exceptionnel.

Les producteurs locaux seront là pour faire déguster et apprécier leurs vins tranquilles et effervescents.

→ samedi De10hà13h: Accueil des cavaliers et chevaux à l'espace R.Capdeville à COUIZA(repas tiré du sac)

-Départ libre sur un tracé de20km, passant par Montazels, Antugnac et Conilhac.

-19h30: Dégustation, apéritif et repas à la salle

R.Capdevillede COUIZA, animation musicale par le groupe local LES POP'YET.

Nuitée: Espace avec sanitaires sur les bords d'Aude de l'espace Capdeville

→ dimanche De 7h30à9h: Petit-déjeuner

-Départ libre sur un tracé de 18km

-Pause repas : Dégustation de vins au caveau Nicolas Therez et buffet repas en bord de la Rialsesse à SERRES.

-Retour à Couiza sur un tracé de 10km

Inscription avant le lundi 29 septembre

Pour des raisons de logistique, nous ne pourrons pas accueillir plus de 50 chevaux

BELVEZE-DU-RAZES

SALON DU LIVRE

Place de la halle de 10h à 17h

Venez à la rencontre des auteurs d'Occitanie. Grands et petits y trouveront leur conte !! Des vignes Audoises qui nous racontent leurs histoires aux histoires qui font rêver nos têtes blondes...Vous pouvez également assister à une dédicace des auteurs

MAGRIE

MAGRIE INVITE...

+33 4 68 31 61 38 /Accès libre, parking gratuit

23 expositions d'artistes, animations musicales, avec L'Art s'invite à Magrie .Marché des créateurs et producteurs ,

→ samedi exposition de mobylettes

→ dimanche concert de la Lyre de Limoux, proposé par la municipalité de Magrie à 11 h

Buvette avec l'association Magriboulego, restauration sur place avec Magrie en fête

Samedi 4

CAMBIEURE

GRAND LOTO DE LA BELOTE

Foyer de Cambieure -Ouverture des portes à 19 h 30

/lesamisdelabelote11@gmail.com

16 Quines/4 Cartons pleins Livrets de 100, 200, 300 et 400€

Prix 15€ les 6 cartons, 25€ les 12 cartons

LIMOUX

OCTOBRE ROSE

Les Marronniers de 9h à 17h

Programme à venir.

→ vendredi à 18h30- Conférence avec des professionnels de santé, salle Elysée2

NUIT DU VOLLEY

Gymnase L'Olympie à 17h30/ +33 6 81 73 12 67/Tarif:5€

Tournoi 6X6 mixte accessible à tous au profit du TELETHON et d'Octobre rose

Buvette et snaking sur place (CB acceptée)

MONTAZELS

PATRIMOINE EN SCÈNE- VISITE PATRIMONIALE ET SPECTACLE - LA RETIRADA

Chapellerie/ +33 4 68 41 40 81/gratuit sur inscription

→ 15h30 : Visite de la Chapellerie par les guides de l'association « Capel Art »

→ 18 h : Spectacle RETIRADA avec la compagnie du Dbarré

Une histoire d'ici et de là-bas, d'hier et d'aujourd'hui pour retrouver la mémoire vivante de l'exil des républicains espagnols à l'issue de leur défaite face aux troupes de Franco ainsi que les valeurs qu'ils ont chèrement défendues. Différents témoins apparaitront : rescapés, militants, simples citoyens livrant leurs récits avec leurs propres mots, leurs propres gestes

SERRES

CONCERT-TEXARKANA

Café Culturel Le Cerf-Volant,3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Tarif: 12€

Folk - Gospel -Country -Blues

Deux personnalités, deux énergies, soudées dans un même cri comme la ville qui porte leur nom, posée entre deux États. Le duo vit dans la tension des contrastes: rage et douceur, poussière et lumière, riffs et mélodies

Dimanche 5

COUIZA

MARCHE POPULAIRE COUIZA

+33 6 01 98 96 81 / Tarifs: 3€/6€

3 Parcours : 4km, 10 km, et 23 km. OUVERT A TOUS les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

Récompenses aux groupes de plus de 10 participants. Prêt de Joëlettes sans pilote par le Comité Départemental Handisport pour le 10km.

Départ et arrivée : 173A Rue du Pont Vieux,

Horaires Départ libre entre 06h à 14h.

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

Brocante réservée aux professionnels

MONTAZELS

LA MALETA, UN VOYAGE SENSIBLE ET SINGULIER À LA CHAPELLERIE

Chapellerie à 18h/capelartassociation@gmail.com/au chapeau

3 musiciennes et 1 musicien qui composent des morceaux à tiroirs où s'entremêlent textes, voix, guitare, accordéon et percussions pour un répertoire de créations singulier. Leur univers sensible et poétique est une invitation au voyage, une plongée dans l'intime et l'ailleurs.

RENNES-LE-CHATEAU

LE MEET 2025- VISITE DE LA FERME D'ÉLEVAGE LA COUME SOURDE AVEC LOC D'ÂNES

Loc d'ânes-La Coume Sourde 10h et 14h30/+33 6 71 21 24 29 /Tarif 15€

Journée découverte d'une ferme écologique et éthique où le soin à la terre et aux animaux est au cœur de ses actions; la visite permet de comprendre les principes de pâturage tournant dynamique adoptés.

Venez rencontrer nos ânes, découvrir le bâtage, l'éco-pâturage et l'agriculture régénératrice lors de visites guidées

Ambiance conviviale avec plancha de viande de la ferme, gâteaux maison et bar sur place !

SAINT-POLYCARPE

8ÈME SALON DU LIVRE À L'ABBAYE DE SAINT-POLYCARPE.

De 10h à 18h/vibrocartdeco@gmail.com

Une quarantaine d'auteurs de notre région vous dédicaceront leurs ouvrages.

À 15 h Rendez-vous pour la dictée de Bernard Pivot. Possibilité de restauration et Salon de thé toute la journée

Lundi 6

LIMOUX

FIUMINALE : CHANTS CORSES

Église Notre-Dame-de-l'Assomption à 20h30/ +33 4 95 37 64 21 / Tarif: 16€

Après 20 ans passés au sein de l'ensemble polyphonique corse Barbara Furtuna et des centaines de concerts donnés à travers le monde, Maxime Merlandi et Jean Philippe Guissani se retrouvent pour partager les chants qui ont jalonné leur parcours. Chants traditionnels, sacrés et créations, ils nous racontent en musique une amitié de plus de 40 ans sans jamais tomber dans la nostalgie

Mardi 7

RENNES-LES-BAINS

CONFÉRENCE

Foyer Municipal à 20h/+33 4 68 69 82 94 /gratuit Nostradamus «Prophète ou Medecin de l'Harmonie» par Richard Audabram Guide Conférencier

Jeudi 9

LIMOUX

CAFÉ OCCITAN

Escola Calandreta Limosenca de 17h30 à 19h30 1 rue de l'Aiguille 11300 LIMOUX / participation de 5€ apéritif offert / sur réservation 07 66 92 49 98 ou par mail calandreta.limosenca@gmail.com

Café Occitan sur le thème des châtaignes animé par notre conteur en Pays d'Aude Jean-Jacques Delpoux.

Samedi 11

GREFFEIL

CONCERT CLASSIQUE

L'église/ +33 6 83 17 59 91

Trio piano, alto, clarinette

LIMOUX

REPORTAGE- THÉÂTRE : LES CAHIERS DE DOLÉANCES DE L'AUDE

Salle Louis Costes à 18h/+33 4 68 31 85 26

Pièce documentaire née des Cahiers de Doléances

En plein cœur de la crise des gilets jaunes en 2019, des milliers d'Audois ont pris la plume dans les « cahiers de doléances » ouverts par leurs communes.

Quatre artistes locaux ont puisé dans ces 2000 contributions pour créer une œuvre théâtrale inédite, composée uniquement d'extraits fidèles à la parole citoyenne.

LOTO

Organisé par la Calandreta Limosenca sous les Halles à 20h30/+33 4 68 31 85 26

1 carton 4€ /3 cartons 10€ /6 Cartons 18€ /9 Cartons 25€
Tombola pesée du jambon 2€

MONTAZELS

SIVA GUSKA, UN VOYAGE EN MUSIQUES DE L'EUROPE L'EST À LA MÉDITERRANÉE

Chapellerie à 18h/capelartassociation@gmail.com/au chapeau

« Siva Guska » signifie « Les oies sauvages » en Serbe, Croate, et Macédonien. Comme ces oiseaux migrateurs, les musiciens de Siva Guska voyagent de l'Europe de l'Est à la Méditerranée avec des échappées vers l'Amérique Latine. Clarinette, accordéon, contrebasse et multiples percussions invitent parfois à danser.

MONTAZELS

LE MEET 2025-LE JARDIN-FORÊT CAP'HÉOL

A 14h/+33 6 71 21 24 29 /Tarif:15€

Découvrez la forêt-jardin nourricière initiée par l'association Cap-Heol depuis 2018 sur 5 ha, selon les principes de permaculture végétale. Ce projet contribue à l'autonomie alimentaire et à la résilience territoriale. Partez pour une balade guidée de 2 heures avec des pauses pour écouter la musique des plantes et admirer le paysage.

En option, un repas composé de produits de saison est proposé avant de débiter la visite. Option repas confirmée à partir de 15 réservations.

PIUSSE

LE MEET 2025-LA DISTILLERIE LA CAVALE

A 9h30/+33 6 71 21 24 29 /Tarif:15€

Visite de la distillerie coopérative. Découverte des installations et du processus de collecte des marcs et lies des caves viticoles du territoire, ainsi que leur transformation. Une expérience inoubliable pour les amateurs de spiritueux et les curieux de l'artisanat local. Dégustation inclus

Dimanche 12

CUBIERES-SUR-CINOBLE

LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL

Place Bélibaste à 14h30/+33 6 61 99 60 64

4 cartons pleins et 16 quines : corbeille gourmandes, jambons, électroménager, multimédia, bricolage, vaisselle.... Nombreux lots à gagner.

Buvette, café, crêpes, sourires, le meilleur accueil vous sera réservé.

Tarif : 10€ les 3 cartons – 1€ le ticket de tombola

LIMOUX

SAISON 2025 À L'AUDITORIUM - ENSEMBLE VOCAL UNITE

Musée du Piano à 17h/+33 4 68 20 83 51 /tarif:12€

Messe de Requiem en ré mineur, W. A. Mozart, avec piano à quatre mains.

Vendredi 17

PIUSSE

DÎNER-CONCERT THOMAS KRETZSCHMAR 4TET

Cavo-d-Z'arts Jazz Club à 20h/ +33 6 76 27 91 34 /Tarif: 28€/

Thomas KRETZSCHMAR violoniste de jazz manouche, musicien dans l'âme, fait surgir sous ses doigts la magie de l'une des plus belles musiques du monde.

Un repas, préparé par un traiteur, sera servi entre les deux parties du spectacle.

10

Samedi 18

LIMOUX

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE-JOURNÉE DES ARTS GRAPHIQUES

De 9h à 18h/ +33 6 60 19 31 17/gratuit

Dictée

SERRES

CONCERT-AIOCA

Café Culturel Le Cerf-Volant,3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Tarif: 12€

Duo de jazz et musiques brésiliennes, intimiste, énergique et dansant tout à la fois.

RENNES-LE-CHATEAU

LE MEET 2025- RANDONNÉE IMMERSION NATURE AVEC LOC D'ÂNES ET LA BONNE FAME

Loc d'ânes-La Coume Sourde 9h/+33 6 71 21 24 29 /Tarif 60€

Distance de la Randonnée : 7,5 km (aller/retour)

Niveau de la Randonnée : Débutant / Facile

Tarif incluant : La location des ânes pour la randonnée, un pique-nique gourmand, un flacon d'hydrolat

Places limitées, réservations obligatoires, règlements sur place

Mercredi 22

LA SERPENT

LE MEET 2025-LA FERME EXPÉRIMENTALE LA SAUZÈDE ET LE LOW TECH LAB

A 9h30 et 14h30/+33 6 71 21 24 29/Tarif:15€

Visite créative pour découvrir la technologie durable du low tech, ses principes et ses enjeux. Explorez le jardin expérimental et plongez dans l'univers de la low tech, une approche technologique simple, utile et accessible. Découvrez comment ces innovations peuvent transformer notre quotidien tout en préservant notre environnement

Jeudi 23

LIMOUX

SAISON 2025 À L'AUDITORIUM - ORCHESTRE DE CHAMBRE DE TOULOUSE

Musée du Piano à 21h/+33 4 68 20 83 51 /tarif:12€

Mozart, Beethoven.

Samedi 25

CAMBIEURE

LOTO DU COMITE DES FETES

Salle des fêtes , ouverture des portes à 19h30./

comitedesfetescambieure@gmail.com

4 cartons pleins - Livrets de 100€ à 400€.

16 Quines – mini cave – repas restaurant – charcuterie...

SERRES

CONCERT-CHARLOTTE COULEAU

Café Culturel Le Cerf-Volant,3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Tarif: 12€

Chanteuse, Pianiste, Autrice, Compositrice, Interprète

Prix Claude Nougaro 2023

Son ouverture musicale lui permet d'aborder différents styles musicaux avec aisance, passant avec la même émotion du chant lyrique à la chanson française au jazz ou la musique actuelle.



save the date !

LIMOUX, SPECTACLE ATP -LES PRINCESSES

> le 7 novembre

Théâtre – Performance poétique – Tout public dès 14 ans – durée 1h

Radoslaw Klukowski est compositeur, trompettiste, il se dit « chanteur insolent ». Charlotte Bouillot est comédienne, chanteuse et clown. Le duo qu'ils forment pour Les princesses est une réaction vivante, immédiate, inattendue au monde, aux événements, à la vie. Deux styles d'écriture et de désinvolture sur un terrain de jeu commun



LIMOUXIN MARCHES DE NOEL

> d'Octobre à Décembre

Les marchés de Noël vous proposent de plonger au cœur de la magie des fêtes de fin d'année ! Au cœur de ces villages de Noël, les exposants, venus d'ici ou d'ailleurs, présentent leurs idées cadeaux et produits artisanaux pour vous aider à préparer les fêtes de fin d'année avec le sourire et à faire plaisir à vos proches.

De nombreuses animations rythment les journées du marché de Noël : rencontre avec le Père Noël, ateliers pour les enfants, concerts, spectacles de rue, ...

LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

